

Preveniamo le punture di zanzare

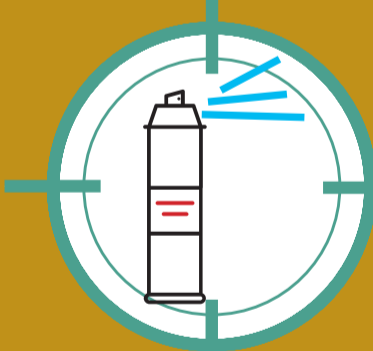
Per molte malattie trasmesse da zanzare, come Zika virus, non sono disponibili, al momento, né vaccini né terapie preventive. Occorre **evitare di essere punti** dalle zanzare.



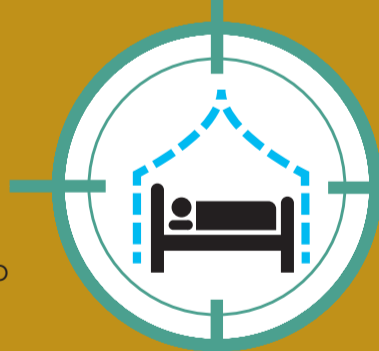
Consigli per chi viaggia



Indossa abiti di colore chiaro con **maniche lunghe** e **pantaloni lunghi**.



Usa **repellenti** di provata efficacia sulla pelle esposta e negli ambienti altri prodotti e sistemi che tengono lontane le zanzare.



Adotta **barriere fisiche** (porte, finestre, zanzariere) e pernotta in luoghi protetti dalle **zanzariere**.



Informati prima di partire. Al rientro, in caso di febbre o disturbi, rivolgiti al **medico** o a una **struttura ospedaliera**.



Se sei **in gravidanza**, è fortemente **sconsigliato viaggiare** nelle **zone a maggior rischio**. Durante le visite prenatali, devi assolutamente **comunicare agli operatori** l'avvenuto viaggio in paesi endemici.

Prima di partire per un viaggio informati presso gli Ambulatori di medicina dei viaggi delle Aziende Sanitarie, per conoscere i rischi, le misure preventive, effettuare, se necessaria, la vaccinazione per la febbre gialla ed eventuale profilassi antimalarica.

Al rientro dal viaggio, in caso di febbre o di disturbi, rivolgiti tempestivamente al tuo medico o a una struttura ospedaliera avendo cura di segnalare i Paesi visitati.



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

Per ulteriori informazioni sulla lotta alle zanzare, puoi fare riferimento al Comune e al Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria.

www.regione.fvg.it