



MESE DELLA SALUTE

Incontri pubblici per imparare a coltivare
Benessere e Salute



Comune di Castions di Strada Assessorato alle
Politiche Sociali e Sanitarie

EducarSi alla Felicità

Tre incontri di sensibilizzazione con la

Dott.ssa Fabrizia Iervese

Esperta in gestione e potenziamento delle risorse umane

Lunedì 13 novembre ore 20.30

" PrenderSi cura di Sè "

Lunedì 20 novembre ore 20.30

"Coltivare l'entusiasmo e la vitalità"

Lunedì 27 novembre ore 20.30

*"Curare un sano atteggiamento mentale per affrontare in
modo costruttivo la Realtà"*

Gli incontri si terranno presso la Sala Conferenze del Centro Civico di Via Dante