

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2019 - Scuole Primarie e Secondarie

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/DESSERT
LUN	1 SETTIMANA	pasta al ragù vegetale (1)	stracchino/crescenza (7)	carote e piselli in umido	pane (1) e frutta
MAR		cous cous (1)	bocconcini di pollo alla salvia	insalatina e cappucci	pane (1) e frutta
MER		vellutata di ceci con crostini (1)	frittata con porro e formaggio (3,7)	insalata e pomodori	pane (1) e frutta
GIO		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	insalatina e cetrioli^	pane (1) e frutta
VEN		pasta al pesto (1)	fil. di pesce gratinato (1,4,7)	carote grattugiate	pane (1) e frutta
LUN	2 SETTIMANA	riso al latte (1,7)	prosciutto cotto/crudo	insalatina	pane (1) e frutta
MAR		passato di verdure con pastina (1)	arrosto di tacchino (1)	patate al forno	pane (1) e frutta
MER		pasta all'amatriciana (1)	polpette di pesce (1,3,4,5)	insalata e pomodori	pane (1) e frutta
GIO		farro al pomodoro (1)	montasio (7)	carote e cappucci	pane (1) e frutta
VEN		pasta alla parmigiana (1,7)	uova sode (3)	pomodori e cetrioli	pane (1) e frutta
LUN	3 SETTIMANA	riso alle zucchine	scaloppa di pollo al limone (1)	insalata e insalatina	pane (1) e frutta
MAR		gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	carote grattugiate^	pane (1) e frutta
MER		pasta con salsa pomodoro e piselli (1)	tonno all'olio e limone (4)	insalatina e cetrioli	pane (1) e frutta
GIO		crema di carote con riso	sformato con uova, zucchine e ricotta (1,3,7)	insalata e pomodori	pane (1) e frutta
VEN		pasta con salsa pomodoro fresco e origano (1)	mozzarella (7)	insalatina	pane (1) e frutta
LUN	4 SETTIMANA	purè di patate (7)	bocconcini di tacchino alla salvia	insalatina e cappucci^	pane (1) e frutta
MAR		pizza (1,7)	***	insalata e carote^	gelato (7)
MER		orzotto con zucchine, carote e porro (1)	fil. di pesce gratinato (1,4,7)	carote e cappucci	pane (1) e frutta
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	hamburger di manzo ai ferri (3)	insalata e pomodori	pane (1) e frutta
VEN		riso agli asparagi	crocchette di ceci/fagioli (1,3,5)	insalatina	pane (1) e frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.sola 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13.lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2019 - Scuole Primarie e Secondarie

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/DESSERT
LUN	5 SETTIMANA	pasta alla parmigiana (1,7)	sformato con carote (1,3,7)	fagiolini e carote all'olio	pane (1) e frutta
MAR		purè di patate (7)	spezzatino di suino agli aromi freschi	insalatina^	pane (1) e frutta
MER		vellutata di patate con crostini (1)	arrosto di tacchino alle mandorle (1,8)	insalatina e cappucci	pane (1) e frutta
GIO		pasta con salsa alla marinara (1)	polpette di pesce (1,3,4,5)	carote grattugiate	pane (1) e frutta
VEN		riso al pomodoro	stracchino/casatella con grissini (1,7)	insalata e pomodori	frutta
LUN	6 SETTIMANA	vellutata di fagioli con orzo (1)	montasio (7)	insalatina	pane (1) e frutta
MAR		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	insalata e pomodori^	pane (1) e frutta
MER		riso all'olio	scaloppa di pollo alla pizzaiola (1)	insalatina e cetrioli	pane (1) e frutta
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	tonno all'olio e limone (4)	insalatina	pane (1) e frutta
VEN		pasta alle carote (1)	frittata con formaggio (3,7)	carote e cappucci	pane (1) e frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta con salsa al pomodoro fresco e basilico (1)	mozzarella caprese con pomodoro e olive (7)	***	pane (1) e frutta
MAR		riso al pesto di zucchine e carote	scaloppa di tacchino al rosmarino (1)	insalata e cappucci	pane (1) e frutta
MER		vellutata di piselli con farro (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e insalatina	pane (1) e frutta
GIO		pasta al ragù di manzo (1)	***	carote grattugiate^	pane (1) e frutta
VEN		pasta al pomodoro e ricotta (1,7)	fil. di merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e cetrioli	pane (1) e frutta
LUN	8 SETTIMANA	pasta con salsa alla marinara (1)	fil. di pesce gratinato (1,4,7)	insalatina	pane (1) e frutta
MAR		crema di zucchine e carote con crostini (1)	cosce di pollo al forno	patate al forno	pane (1) e frutta
MER		pasta al ragù vegetale (1)	prosciutto cotto	insalatina e carote	pane (1) e frutta
GIO		riso al latte (1,7)	crocchette di ceci/fagioli (1,3,5)	insalata e pomodori	pane (1) e frutta
VEN		pizza (1,7)	***	insalata e cappucci^	gelato (7)

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.sola 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13.lupini 14.molluschi

COMUNE DI CASTIONS DI STRADA		
Prot. N. 8534/MUC		
Arrivato 12 SET 2019		
CAT.	CLASS.	FASC.